



**YOGA DU RIRE**  
 Pour une détente assurée.... Yoga du rire !  
 Véronique Jamois interviendra régulièrement pour nous faire partager ces bons moments avec la SAESAT de la Possonnière.



**EQUITHERAPIE**  
 Nous avons commencé l'équithérapie à Champs sur Layon. Pour l'instant, Cédric, Patrick, Stéphane, Philippe T, Alain et Philippe P ont participé à ces séances. Chacun y a pris du plaisir et le contact avec le cheval apporte énormément de détente et satisfaction.



*« Quelques instants de vie ... »*

*La SAESAT KYPSELI ANGERS*

**MARS /AVRIL 2022**

### MUSIQUE !

Elodie, stagiaire, est venue à la SAESAT avec son violon et accordéon... Nous avons joué et dansé !



### VISITE AU MUSEE DAVID D'ANGERS

En partenariat avec les musées d'Angers, nous avons cette fois visité le musée David d'Angers. Statues immenses, et une activité de modelage avec Chantal notre guide .



### SEANCE PHOTO A SAINT BARTHELEMY

La ville de St Barthélémy a organisé des séances photos pour une exposition qui aura lieu en juin. Nous avons été mis à même d'y participer. Chouette rencontre avec un artiste photographe pour Patrick, Charlotte et Stéphane....



### TOVERTOFEL

A la SAESAT de la Possonnière, il y a un drôle de jeu.... C'est un jeu interactif, projeté sur une table... Etonnante découverte... Succès assuré... Nous irons régulièrement !

